

МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

Програма „Развитие на човешките ресурси“

Техническа спецификация

по процедура Избор с публична покана и предмет „Доставка на фитнес оборудване в „САКАРЕЛА“ ООД“

Във връзка с изпълнение на проект по договор BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в САКАРЕЛА ООД“, финансиран по процедура BG05SFPR002-1.004 „Адаптирана работна среда“, Програма „Развитие на човешките ресурси“ 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз.

№	Артикул	Количество	Минимални технически и/или функционални характеристики
1	Пауър рак (Силовa клетка)	1 бр.	<ul style="list-style-type: none">- Тегло: мин. 600 кг- Размери: мин. 310 × 400 × 240 см.- Допустимо натоварване при използване на свободни тежести: мин. 200 кг- Мултифункционална стойка/ клетка с възможност за трениране на всички олимпийски, силови и функционални движения
2	Лег екстензия	1 бр.	<ul style="list-style-type: none">- Тегло: мин. 150 кг- Размери: мин. 160 x 110 x 140 см- Допустимо натоварване при използване на свободни тежести: мин. 100 кг.- Уред за упражнения за крака, предназначен да тренира изцяло четириглавите мускули
3	Задно бедро от стоеж	1 бр.	<ul style="list-style-type: none">- Тегло: мин. 150 кг- Размери: мин. 160 × 120 × 140 см- Допустимо натоварване при използване на свободни тежести: мин. 100 кг.- Възможност за натоварването на задното бедро и долната част на седалищния мускул

----- www.eufunds.bg -----

Проект № BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в "САКАРЕЛА" ООД“, финансиран от Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от "САКАРЕЛА" ООД и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган”



Съфинансирано от
Европейския съюз

МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

Програма „Развитие на човешките ресурси“

4	Машина за корем	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 130 кг - Размери: мин. 130x120x165 см - Допустимо натоварване при използване на свободни тежести: мин. 120 кг - Възможност за ефективно трениране на коремните мускули чрез контролирани сгъвания на торса. Позволява изпълнение на седящи коремни преси с допълнително съпротивление, като натоварва основно правия коремен мускул и косите коремни мускули.
5	Машина за предмишница 3 в 1	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 100 кг - Размери: мин. 140x150x130 см - Допустимо натоварване при използване на свободни тежести – мин. 100 кг - Възможност за тренировка, позволяваща натоварване на всички функции на предмишницата. Съчетание на три основни уреда/позиции в един – за трениране на всички функции на предмишницата (сгъване, разгъване, завъртане)
6	Калф машина седеж	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 100 кг - Размери: мин. 110x150x90 см - Допустимо натоварване при използване на свободни тежести – мин. 120 кг - Възможност за натоварване на всички глави на мускулите на прасците.
7	Висилка	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 130 кг - Размери: мин. 130x140x240 см - Възможност за тренировка на ръце, гръб и коремна област.
8	Двойно чупеща пейка	2 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 45 кг - Размери: мин. 72x130x40 см - Максимално натоварване (потребител + щанга): мин. 300 кг - Подвижна пейка, която да е мултифункционална, чрез регулиране на позициите да позволява изпълнението на упражнения за различните мускулни групи - Регулиране на облегалката: минимум 9 положения (от -10° до +85°)

www.eufunds.bg

Проект № BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в "САКАРЕЛА" ООД“, финансиран от Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от "САКАРЕЛА" ООД и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган”



Съфинансирано от
Европейския съюз

МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

Програма „Развитие на човешките ресурси“

			- Регулиране на седалката: минимум 3 положения.
9	Олимпийски лост 20 кг	2 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 20 кг - Дължина: мин. 220 см - Диаметър на дръжката: мин. 28 мм - Диаметър на мястото за дискове: мин. 50 мм - Възможност за изпълнение на огромно количество упражнения за всички мускулни групи - за упражнения като клекове, лег, мъртва тяга, избутване, и др. - Максимално натоварване (товароносимост): мин. 450 кг
10	Стойка за дъмбели	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Обща товароносимост: мин. 385 кг. - На две нива.
11	Кросоувър/скрипец	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 250 кг - Размери: мин. 240x50x300 см - Вградени тежести в уреда: мин. 200 кг - Възможност за трениране на всяка основна мускулна група в тялото - Възможност за смяна на ръкохватки при горния и при долния скрипец. - Наличие на опора на стъпалата на краката.
12	Тежести – комплект от 3 бр. (25кг х 4)	300 кг.	<ul style="list-style-type: none"> - Комплект от 3 вида тежести по 25 кг, по 4 броя от всяка - Общо тегло: 300 кг - Диаметър на пръстена: мин. 50 мм - Кръгла форма - С ергономични дръжки
13	Дъмбели 385 кг	385 кг.	<ul style="list-style-type: none"> - Комплект дъмбели, твърди (фиксиран) или по двойки, обща маса 385 кг - Диапазон на единичните дъмбели: 2.5–50 кг, плавно нарастване - Уретанови с релеф за сигурен захват - За упражнения на всички мускулни групи.

www.eufunds.bg

Проект № BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в "САКАРЕЛА" ООД“, финансиран от Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от "САКАРЕЛА" ООД и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган”



Съфинансирано от
Европейския съюз

МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

Програма „Развитие на човешките ресурси“

14	Бягаща пътека	2 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 224 кг - Размери: мин. 207x88x152 см - Максимално натоварване (товароносимост): мин. 225 кг - Конзола: мин. 10 инча дисплей с тъчскрийн
15	Ударопоглътяща настилка 1x1	110 кв.м	<ul style="list-style-type: none"> - Размер на модул: 1 × 1 м - Обща площ: 110 кв.м - Дебелина на настилка – мин. 10 мм
16	Лег преса	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 300 кг - Размери: мин. 180 × 240 × 140 см - Допустимо натоварване при използване на свободни тежести – мин. 200 кг - Възможност за класическо многоставно буташо упражнение, развиващо сила, мускулна маса и акцент върху оформяне на бедрената мускулатура.
17	Сумо хак клек	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 200 кг - Размери: мин. 160 × 240 × 130 см - Допустимо натоварване при използване на свободни тежести – мин. 200 кг - Уред за упражнения на долната част на тялото (крака), с акцент върху бедрата и седалищните мускули
18	Лежанка	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 130 кг - Размери: мин. 130 × 160 × 140 см - Максимално натоварване (товароносимост): мин. 500 кг - Възможност за тренировка на горната част на гърдите, раменете и трицепсите.
19	Анатомична лежанка	1 бр.	<ul style="list-style-type: none"> - Тегло: мин. 130 кг - Размери: мин. 130 × 190 × 140 см - Максимално натоварване (товароносимост): мин. 500 кг - Анатомична лежанка с обратен лег, позволяваща тренировка на долната част на гърдите, предните раменни мускули и трицепси - Да разполага с: - три позиции за поставяне на лоста;

www.eufunds.bg

Проект № BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в "САКАРЕЛА" ООД“, финансиран от Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от "САКАРЕЛА" ООД и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган”



Съфинансирано от
Европейския съюз

МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

Програма „Развитие на човешките ресурси“

			<ul style="list-style-type: none">- шиш за поставяне на дискове.
20	Лежанка 30°	1 бр.	<ul style="list-style-type: none">- Тегло: мин. 130 кг- Размери: мин. 130 × 190 × 140 см- Максимално натоварване (товароносимост): мин. 500 кг.- Да позволява изпълнение на упражнения с наклон ~30° за горната част на гърдите. Да разполага с: <ul style="list-style-type: none">- три позиции за поставяне на лоста;- шиш за поставяне на дискове.

----- www.eufunds.bg -----

Проект № BG05SFPR002-1.004-0971-C01 „Адаптирана работна среда в "САКАРЕЛА" ООД“, финансиран от Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от "САКАРЕЛА" ООД и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган”



Съфинансирано от
Европейския съюз